



WOL.5533.1.1.3. 8 .2022. MK.

Toruń, dnia 25. 03 .2022 r.

**Ostrzeżenie o ryzyku lub przekroczeniu  
poziomu DOPUSZALNEGO pyłu zawieszonego PM10  
lub poziomu DOCELOWEGO benzo(a)pirenu w powietrzu**

**OSTRZEŻENIE**

**Nr 8 / 03 /2022**

**Zjawisko:** *Zanieczyszczenie powietrza pyłem zawieszonym PM10  
(co stanowi zagrożenie – co jest źródłem zagrożenia)*

**Rodzaj zagrożenia:** *Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu  
dopuszczalnego (ponad 35 dni ze stężeniem powyżej 50 µg/m<sup>3</sup>)  
dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu  
(na czym polega zagrożenie)*

**Data Wystąpienia/czas trwania zagrożenia:** *Od dnia 25.03.2022 r. do dnia 31.12.2022 r.*

**Obszar:** *Powiat toruński*

**Przyczyny:** *Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym i/lub  
wzmoczony ruch samochodów.*

**Grupy szczególnie narażone/wrażliwe::**

- osoby z przewlekłymi chorobami sercowo – naczyniowymi, w tym z niewydolnością serca, z chorobą wieńcową;
- osoby z przewlekłymi chorobami układu oddechowego, w tym z astmą, przewlekłą chorobą obturacyjną płuc;
- osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci;
- osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy;



**Możliwe skutki zdrowotne:** – osoby z chorobami serca mogą mieć pogorszenie samopoczucia, mogą odczuwać ból w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie;  
– osoby z chorobami układu oddechowego mogą mieć duszności, nasilenie ataków astmy, kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej;

### Zalecenia:

**Wrażliwe grupy:** – stosować się do zaleceń lekarskich, odpowiednio zaopatrzyć się w potrzebne leki;

### Działania prewencyjne:

- zaleca się nie zwiększać zanieczyszczenia powietrza, np. rezygnacja z palenia w kominkach opalanych drewnem, jeśli nie jest to jedyne źródło ogrzewania mieszkań w okresie grzewczym;
- zaleca się niestosowanie dmuchaw do sprzątania;

**Źródło informacji:** *Departament Monitoringu Środowiska  
Naczelnik Regionalnego Wydziału  
Monitoringu Środowiska w Bydgoszczy*

**Michał Kruk**  
(imię i nazwisko)

**Dyżurny TCZK**