



Zajęcia treningowe prowadzone przez Toruński Klub „Karate Oyama”

Szkoła Podstawowa im. F. Chopina w
Turznie

Zajęcia odbywają się dzięki wsparciu
Gminy Łysomice od 2009 roku i
prowadzone są do dnia dzisiejszego.



Dotacje otrzymujemy w wyniku konkursu na wykonywanie zadania własnego w zakresie rozwoju sportu na terenie Gminy Łysomice.

Zajęcia odbywają się w każdy wtorek i
czwartek w godz. 18.30-20.00.



Zajęcia prowadzone są w dwóch grupach zaawansowania.

- Pierwsza grupa to początkujący w wieku 6-11 lat. Liczy ok 16 osób.
- Druga grupa to dzieci bardziej zaawansowane, z wyższymi stopniami, w wieku od 11 lat wzwyż.
- Uczestnikami zajęć bywają także rodzice dzieci trenujących na co dzień Oyama Karate.
- Łącznie w zajęciach uczestniczy 30 osób.
Są to przede wszystkim mieszkańcy Gminy Łysomice.

Dzieci i młodzież trenujący w
Toruńskim Klubie „Karate Oyama”, w
sekcji Turzno są zawodnikami, którzy
uczestniczą w zawodach sportowych
organizowanych przez Polską
Federację Oyama Karate, w randze
Mistrzostw Polski.

Toruński Klub „Karate Oyama” w
ostatnim czasie prowadzi
nieodpłatne zajęcia dla dzieci i
młodzieży z Ukrainy.

Podczas treningów wykorzystujemy sprzęt sportowy zakupiony z dotacji Gminy Łysomice.



Prowadzenie zajęć przyczynia się do rozwiązania problemu jakim jest spadek aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży, który w ostatnich latach jest znaczący. Chcemy podnieść świadomość na temat prowadzenia zdrowego stylu życia, oraz zachęcić osoby, które do tej pory nie wykonywały żadnej aktywności do jej podjęcia. Ponadto poprzez prowadzenie zajęć samoobrony chcemy, aby każdy nauczył się bronić w sytuacji zagrożenia np. w drodze powrotnej ze szkoły.

Prowadzącym zajęcia jest
instruktor Leszek Kuchciński.

Magister pedagogiki spec. wychowanie
fizyczno-obronne oraz instruktor
samoobrony. Jest to osoba z ponad
dwudziestoletnim doświadczeniem w
szkoleniu dzieci i młodzieży.











Zapraszamy na treningi!

